LIVRET D'ACCUEIL

et PROGRAMME

STRATEGIES & TRAJECTOIRES

CENTRE de BILANS de COMPETENCES

SOMMAIRE

1. Qui sommes-nous ?
2. Nos valeurs et l'esprit de nos accompagnements
3. Notre approche pédagogique et méthodologie
4. Modalités d'évaluation
5. Des Bilans de Compétences adaptés et personnalisés
6. Accueil de Personnes en Situation de Handicap
7. Modalités pratiques
8. Résultats et témoignages

Documents remis en complément :

- La Charte éthique
- Règlement intérieur

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Venez nous rencontrer pour un entretien préalable,
totalement gratuit et sans engagement,
à notre Cabinet :
Stratégies & Trajectoires
13, avenue Théodore de Banville à Moulins
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84030361803

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

1. Qui sommes-nous ?

Stratégies et Trajectoires est un Cabinet RH, créé en 2016 par Nicolas Doulain à Moulins/Auvergne-Rhône Alpes avec 3 domaines d'intervention :

- **Accompagnement professionnel**
- **Bilan de Compétences**
- **Conseil et Appui aux Dirigeants**

- **Membre de la FFPABC / Fédération Française des Professionnels de l'Accompagnement et du Bilan de Compétences**
- **Membre Associé du Réseau national Oasys / Transition et Territoires (regroupant 120 bureaux en France)**
- **Partenaire de France Travail Allier**

Notre ADN :

- **Placer l'être humain au cœur de notre démarche d'accompagnement et lui témoigner respect, empathie et confiance.**
- **Considérer que tout individu a vocation à s'épanouir dans son activité professionnelle et dans cette perspective amener la personne à bien se connaître et à identifier clairement ses ressources propres.**
- **Un Cabinet très ancré au territoire et qui travaille en lien très étroit avec les acteurs privés et publics dans une relation de confiance …ceci facilitant grandement les contacts pour les personnes que nous accompagnons.**

Nicolas Doulain, ingénieur de formation, diplômé de l'Ecole de Management de Strasbourg, après un parcours professionnel dans le privé et le public, s'est orienté vers le coaching et l'accompagnement de personnes en questionnement ou en mobilité professionnelle et également vers le conseil aux dirigeants sur les questions de l'engagement des collaborateurs et des équipes.
Nicolas Doulain s'est formé au cours de ces dernières années au sein du Réseau Pleins Talents à l'Analyse de la Personnalité Professionnelle (A2P) , approche très innovante et riche qui s'appuie sur les travaux de Robert JOURDA , expert en sciences humaines , fondateur de l'Institut de la Vocation à Lyon et auteur d'ouvrages de référence sur la personnalité professionnelle .
Robert Jourda démontre de façon assez remarquable que tout individu a des « prédispositions naturelles » qu'il convient de connaître et de mettre en lumière pour faciliter son orientation professionnelle et faire en sorte d'être à sa bonne place : celle qui lui permette de conjuguer efficacité et enthousiasme !!

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

2. Nos Valeurs et l'esprit de nos accompagnements

- Considérer que chacun a des ressources internes qui lui sont propres et qu'il est essentiel de les connaître pour avancer avec confiance et sérénité.
- Considérer que chaque être humain a vocation à pétiller dans son activité professionnelle.
- Considérer que l'être humain est la principale richesse de l'entreprise.
- Considérer que des trajectoires peuvent être sinueuses et cependant très riches.

L'esprit de notre démarche dans les accompagnements nous amène à :

- Créer dès le départ une relation de confiance avec la personne accompagnée
- Exprimer à la personne -tout au long du parcours- bienveillance, empathie, respect et humilité
- Nous engager à fond dans la démarche et à être en permanence à l'écoute de la personne accompagnée et nous adapter aux besoins de la personne.
- Avoir en permanence le sens de la qualité et le souci du résultat.

Notre Cabinet a développé au fil de ces dernières années une réelle expertise dans l'accompagnement professionnel et en particulier dans la réalisation de Bilans de Compétence (dans le respect de la Loi N° 2018-771 du 5 Septembre 2018) avec une approche très innovante et structurée :

- **innovante** car elle prend en compte non seulement les compétences techniques de la personne mais aussi ses talents naturels et les caractéristiques principales de sa personnalité professionnelle (en s'appuyant sur les travaux de Robert Jourda, expert en sciences humaines qui démontre que tout individu a des « prédispositions naturelles » qu'il lui faut connaître pour faire les bons choix sur un plan professionnel.
- **structurée** car l'accompagnement proposé est un enchaînement d'étapes qui doit faciliter une réflexion approfondie de qualité et l'élaboration d'un projet professionnel pertinent et épanouissant.



3. Approche pédagogique et méthodologie

Les séances sont menées soit en face à face soit en distanciel par le consultant qui amène le bénéficiaire à analyser de façon approfondie son parcours professionnel et à faire émerger ses talents naturels ainsi que ses ressources internes propres.

Notre approche repose, dans le cadre d'une relation de confiance, sur des échanges verbaux, à partir de questionnements et de réflexions qui mettent en lumière ce qui anime en profondeur la personne.

Cet accompagnement s'appuie sur des questionnaires qui sont remis au bénéficiaire au début du parcours. Ces questionnaires portent sur les besoins et attentes spécifiques du bénéficiaire, sa personnalité professionnelle (démarche issue des travaux de Robert Jourda), sur le parcours de la personne ainsi que sur ses aspirations profondes.

Tout au long du parcours sont remis au bénéficiaire des supports pédagogiques en fonction de ses besoins et attentes spécifiques .
Des conseils et exercices pratiques touchant aux techniques de recherche d'emploi, à l'élaboration de CV ainsi qu'à la préparation aux entretiens de recrutement sont proposées à la personne.
Des mises en relation et rencontres sont également proposées afin de valider la pertinence d'un projet professionnel très éloigné de l'activité présente du bénéficiaire.
En fin de parcours un document de synthèse reprenant les points essentiels travaillés lors des séances est remis au bénéficiaire .

4. Modalités d'évaluation

- **Au début du parcours** du Bilan de compétence : évaluation et analyse des besoins et attentes spécifiques du bénéficiaire lors d'une rencontre en phase préliminaire en début de parcours.
- **En cours de parcours**, un bilan d'étape- si nécessaire- est réalisé avec le bénéficiaire.
- **A l'issue du parcours** du Bilan de compétences, un questionnaire à chaud est remis au bénéficiaire afin de recueillir son avis et ses commentaires.
- **6 mois après la fin du Bilan**, un questionnaire de suivi est adressé au bénéficiaire afin d'échanger avec ce dernier sur l'état d'avancement de son projet.

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

5. Des Bilans de compétences « adaptés et personnalisés »

« Réussir sa mobilité professionnelle
en s'appuyant sur ses talents. »

Une démarche innovante qui place l'être humain au cœur de l'accompagnement.

(qui rentre dans le cadre de la loi 2018-771 du 5 sept 2018)

Sommaire :

- Quel est le cadre légal et réglementaire des Bilans de Compétence ?
- Pourquoi faire un Bilan de Compétences ?
- Quels sont les objectifs du Bilan de Compétences : qu'apporte-t-il ?
- Qui peut bénéficier d'un Bilan de Compétences ?
- Comment se déroule un Bilan de Compétences ?
- Quelle est la durée d'un Bilan de Compétences ?
- Quel est le coût et le financement d'un Bilan de Compétences
- Modalités pratiques et délais d'accès
- Quelques témoignages de bénéficiaires ayant été accompagné par S&T

5.1. Le cadre légal et réglementaire des Bilans de Compétences.

Le bilan de Compétences proposé par Stratégies et Trajectoires est réalisé conformément aux dispositions de l'article L.6313-4 et des articles R.6313-4 à R.6313-8 du Code du Travail ainsi qu'aux dispositions réglementaires applicables à son financement .
https://travail-emploi.gouv.fr

Il s'agit d'une démarche individuelle, qui permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ou une démarche de validation des acquis de l'expérience (VAE).
Il n'y a pas de prérequis pour réaliser un Bilan de Compétences.
Ce dernier est mis en œuvre par des professionnels qualifiés qui sont tenus de respecter diverses obligations (confidentialité, consentement du bénéficiaire, et neutralité) .

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

5.2. Pourquoi faire un Bilan de compétences ?

- Vous vous sentez démotivé(e) dans votre activité professionnelle ?
- Vous souffrez d'un manque de perspectives sur votre avenir professionnel ?
- Vous vous remettez en question ?
- Vous vous questionnez sur le plan professionnel ?
- Vous vous interrogez sur la suite de votre parcours professionnel et sur une éventuelle réorientation professionnelle ?
- Vous ressentez le besoin de faire le point et de voir plus clair ?

Alors OUI, le bilan de compétences est fait pour vous !

5.3. Objectifs du Bilan de Compétences : Qu'apporte-t-il ?

- Une meilleure connaissance de soi et de son potentiel.
- L'identification de ses compétences, de ses aptitudes, de ses talents naturels mais aussi de ses aspirations profondes.
  C'est une occasion unique de prendre conscience de ses ressorts internes et de ses points d'appui pour piloter son parcours professionnel.
- Le Bilan de compétences permet ainsi de mettre en lumière les activités professionnelles les plus favorables à la personne et à son épanouissement
- Le Bilan est très souvent une opportunité de reprendre confiance en soi en raison d'une prise de conscience de nos propres ressources internes .
- Enfin, le Bilan de compétences permet d'élaborer un projet professionnel – ou un projet de formation – qui réponde au mieux aux aspirations de la personne et à ses talents.

5.4. Qui peut bénéficier d'un Bilan de Compétences ?

- Tout salarié, qu'il appartienne au secteur privé ou au secteur public et ce quelle que soit la taille de l'entreprise.
- Toute personne en recherche d'activité professionnelle.
- Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

5.5. Comment se déroule un Bilan de compétences ?

- Une rencontre préalable – gratuit et sans engagement – avec le candidat avec pour objectifs :
  - de faire connaissance,
  - de présenter la démarche de manière plus approfondie,
  - de recueillir ses attentes,
  - et de répondre au mieux à ses questions.

- Un accompagnement personnalisé qui se déroule en 3 Phases :

Une phase préliminaire qui a pour objectifs :

- de confirmer l'engagement du bénéficiaire,
- d'analyser son besoin et ses attentes,
- de l'informer du déroulement de la démarche, des principes pédagogiques et des modalités pratiques.

Une phase d'investigation qui a pour objectifs :

- d'analyser de manière approfondie son parcours professionnel,
- de mettre en lumière ses talents naturels,
- de bien identifier ses compétences techniques en s'appuyant sur ses réalisations professionnelles,
- de faire émerger ses aspirations profondes,
- de se projeter dans des activités professionnelles nouvelles,
- de déterminer les points d'appui clefs qui vont faciliter ses démarches professionnelles.

Une phase de conclusion qui a pour objectifs :

- de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- de définir la nature du projet professionnel envisagé,
- de mettre en lumière les facteurs clefs de succès,
- de préciser les étapes de mise en œuvre du projet.

Au terme de la démarche, le bénéficiaire se voit remettre :

- **un document de synthèse** reprenant tous les éléments travaillés au cours du Bilan de Compétences en lien avec les objectifs définis en début d'accompagnement.
- Ce document de synthèse est confidentiel : le bénéficiaire demeure seul destinataire des résultats détaillés et de ce document sauf accord exprès de sa part.
- ainsi qu'un **questionnaire d'évaluation à chaud**

Enfin un entretien de suivi à 6 mois a lieu avec le bénéficiaire qui a pour objectif :

- de faire le point sur l'état d'avancement de son projet
- de répondre à d'éventuels besoins spécifiques

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

5.6. Durée du Bilan de Compétences

La durée du Bilan de Compétences proposé par notre Cabinet est de 18 heures.

Les 18 heures correspondent à l'accompagnement effectif réalisé par le Cabinet.
Le travail personnel autonome, estimé séparément, ne constitue pas du temps d'accompagnement facturable au CPF .
La durée et le calendrier sont individualisés selon les besoins du bénéficiaire, dans la limite réglementaire de 24 heures .

Cette durée de 18 heures nous semble nécessaire pour réaliser un travail de réflexion et d'analyses en profondeur.
A cela s'ajoute un temps de travail personnel tout au long du parcours.
Ce travail peut porter sur des exercices divers : analyses de situations, réponses à des questionnaires, recueil d'informations, exploitation de supports pédagogiques …..le volume de travail personnel varie d'un bénéficiaire à l'autre en fonction de sa situation , de ses attentes et besoins ; il est compris en moyenne entre 16h et 24h .

Habituellement il est proposé au candidat la réalisation de **9 séances de 2h** chacune sur une période comprise **entre 7 semaines et 14 semaines.**
Nous prenons en compte les situations particulières - professionnelles ou personnelles- pour adapter au mieux le rythme des rencontres et les modalités pratiques au bon déroulement de la démarche.

5.7. Coût, Financement et Délais

Coût : 2 formules sont proposées :

- **Formule 1 – Bilan de Compétences en présentiel**
  Durée : 18 heures
  Modalités : accompagnement individuel intégralement en présentiel
  Tarif : 2300 € net de taxes

- **Formule 2 – Bilan de compétences mixte**, destinée prioritairement aux professionnels de la Santé
  Durée : 18 heures
  Modalités : accompagnement individuel combinant présentiel et distanciel comprenant au moins 8 heures de présentiel
  Tarif : 1650 € net de taxes

  Le contenu , le calendrier et les modalités d'accompagnement sont individualisés en fonction des besoins et des attentes du Bénéficiaire

Financement : Plusieurs financements sont possibles :

- **Le salarié** qui va mobiliser son CPF (Compte Personnel de Formation) dans la limite d'un plafond de prise en charge de 1600€.

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

- Conformément à la réglementation en vigueur, une participation financière forfaitaire de 150 € est applicable en 2026 aux bénéficiaires mobilisant leur CPF . Toutefois cette participation forfaitaire de 150 € est susceptible de connaître des cas d'exonération (dans des cas prévus par les textes en vigueur) .
  Son montant et son application sont confirmés lors de l'inscription sur mon Compte Formation.
- Conditions spécifiques au financement CPF : le titulaire ne doit pas avoir bénéficié au cours des cinq années précédant sa demande de souscription d'un financement de bilan de compétences par un organisme financeur mentionné à l'article L.6316-1du Code de travail ou par un fonds d'assurance formation défini à l'article L.6332-9
- Seules les heures d'accompagnement du prestataire sont éligibles au financement CPF .
- Pour la formule à 2300 € , la part dépassant le financement mobilisable nécessite un financement complémentaire , personnel ou par un tiers , selon les règles applicables .
- Les modalités financières définitives figurent au dossier contractuel et sur la plateforme .

→ **Pour aller sur votre compte CPF :** www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/

- **L'entreprise** qui à travers cette démarche va montrer qu'elle est attentive à l'évolution et au parcours de ses collaborateurs.
- **Un financement mixte** : salarié et entreprise, salarié et France Travail …
- **Un financement sur ses fonds propres**

Pour toute information : n'hésitez pas à nous contacter au 06 88 19 78 78
Nous vous répondrons sous 48 h et vous proposerons un RDV rapidement.
Vous aurez ainsi tous les éléments pour prendre sereinement votre décision.

Délais : A noter qu'entre la date d'inscription sur votre compte CPF et le début du Bilan, il peut s'écouler un délai compris entre 11 et 20 jours suivant l'accord de prise en charge et en lien également avec la situation personnelle du candidat

6. Accueil de Personnes en Situation de Handicap

Nos Bilans sont ouverts à tous les publics sans exception.
Les personnes atteintes de handicap souhaitant réaliser un Bilan de compétences personnalisé avec notre Cabinet sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation proposée dans des conditions optimales.
Nicolas Doulain assure la fonction de référent handicap et peut être contacté directement par tel au 06.88.19.78.78 ou par mail : ndoulain@strategies-trajectoires.fr

Parcours Handicap : http://www.monparcourshandicap.gouv.fr vous informe de manière officielle et vous accompagne dans votre quotidien.

Allier : Maison Départementale de l'Autonomie de l'Allier
Adresse : Château de Bellevue à Moulins / 03 000 tel : 04 70 34 15 70
Courriel : autonomie-tsdmoulins@allier.fr Site Web : https://www.allier.fr/1094-handicap.htm

7. Modalités pratiques

7.1. Accès

Nos bureaux sont situés au cœur de Moulins,
au 13 Avenue Théodore de Banville 03000 Moulins.

Gare : à 8 mn à pied de la gare de Moulins ,
Parking à proximité.



7.2. Horaires

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30.

7.3. Restauration

Plusieurs restaurants se trouvent à proximité immédiate de nos locaux, de plus nous disposons d'une cuisine avec une possibilité de se restaurer sur place.

7.4. Hébergement

Un choix très large de mode d'hébergement existe, n'hésitez pas à nous contacter ou à aller sur le site de l'office de tourisme de Moulins (https://www.moulins-tourisme.com).

7.5. Bureau mis à disposition des bénéficiaires

Les personnes qui souhaitent travailler avant ou après entretien peuvent réserver à titre gratuit un bureau indépendant.

8. Résultats et Témoignages

Résultats actualisés au 31.12.2025

- **Taux de réalisation du parcours complet** : **100%** (du 01.01.2025 au 31.12.2025)
- **Taux de satisfaction des bénéficiaires : 100 %** (du 01.01.2025 au 31.12.2025)
- **Notation EDOF : note moyenne attribuée : 4.92** / 5 (au 31.03.2026)
- **Évaluation et avis Google** au 31.03.2026
  - **Appréciation globale** : *****
  - **Avis exprimés :** 31 (très positifs)
- **Taux de réalisation des entretiens de suivi à 6 mois** : **89 %** (bénéficiaires ayant clôturé leur parcours au 31.12.2025)
- **Nombre de Bilan de compétences réalisé** : **116** (du 26.06.2020 au 31.12.2025)

STRATEGIES & TRAJECTOIRES

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

QUELQUES TÉMOIGNAGES DE PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Ludivine Labelle *Juin.2025*
J'étais ravie et très satisfaite du bilan de compétences réalisé. Cela m'a permis de clarifier mes objectifs professionnels et de mieux comprendre mon profil professionnel ! Tout simplement un accompagnement bienveillant alors un grand MERCI !!

Romain THIERRY *Mars.2025*
L'humain avant tout. J'ai réalisé un bilan de compétences avec Nicolas Doulain. Cela m'a permis de mettre en lumière mes compétences, ma personnalité professionnelle et d'identifier mes aspirations professionnelles. Des échanges basés sur la confiance et la bienveillance qui redonnent confiance en soi et permettent de se projeter.
Une expérience d'une grande richesse.

Mathieu Damet *Janv.2025*
Mr Doulain est une personne bienveillante, à l'écoute.Grace à son professionnalisme et au bilan de compétence, j'ai découvert une facette de moi que je ne connaissais pas. Il saura vous guider dans votre parcours professionnel. Au plaisir de vous revoir. MERCI !

Isabelle Martin *Déc.2024*
Merci à Nicolas DOULAIN pour son écoute ; il a su comprendre mes doutes et mes attentes rapidement. je le remercie pour ses précieux conseils et sa bienveillance tout au long de mon Bilan il a su me redonner confiance en moi et mettre en lumière mes différents savoirs et des compétences longtemps mise en sommeil. Je me sens reboostée. je le remercie pour tous nos échanges constructifs et toujours d'une profonde justesse. je recommande à 100 %

Perrine Brechignac *Oct.2024*
Le bilan de compétences sur mesure avec Nicolas Doulain permet de mettre en lumière nos talents, nos compétences, nos différents savoirs et surtout de reprendre confiance en soi ! Son écoute, sa disponibilité, sa bienveillance et son expérience ont été pour moi les grands points forts de cet accompagnement. Nicolas nous apporte de nombreux conseils essentiels et précieux pour mieux évoluer et s'épanouir dans notre vie professionnelle. Je recommande ce bilan et coaching ! Merci !

Da Rocha Marjolaine *Juin.2024*
J'ai eu la chance de réaliser un bilan de compétence avec Mr Doulain au cours de cette année. J'ai fait ce choix à un moment de mon parcours professionnel où je doutais beaucoup de mes compétences. Mr Doulain est une personne à l'écoute des gens, qui sait analyser et cibler rapidement les besoins de chacun ce qui m'a permis de mieux me comprendre et de me rassurer. J'ai pu reprendre confiance en moi petit à petit au cours des séances et je me sens dorénavant plus sereine face à mes choix professionnels. Cela m'a permis de me poser les bonnes questions. Outre le côté professionnel ce bilan m'a également permis d'apprendre à mieux me connaître sur le plan personnel, sur mes choix de vie et comment allier tout cela. Une très belle expérience, enrichissante, que je recommande à quiconque est dans une période de doutes et d'incertitudes ou souhaite tout simplement s'enrichir et apprendre à mieux cibler ses compétences et comprendre ce qui l'anime. Je ne peux que recommander Mr Doulain qui travaille durement pour nous faire « pétiller ».

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

Chrystelle Jonnon *Janv.2024*
J'ai effectué un bilan de compétences avec Mr Doulain , Je vous le recommande vivement. J'étais complètement perdue , je n'avais plus confiance en moi. Mr Doulain par son professionnalisme, son écoute, sa positivité m'a aidé à avancer et aller vers des projets qui étaient pour moi compliqués à concrétiser. Je ressors de ce bilan de compétences plus forte ,plus sur de moi avec plein de projets et de bonne bases pour les mettre en œuvre. Mr Doulain a cette faculté de vous accompagner ,de faire ressortir ce qui a de meilleur et ce qui résonne en vous . J'ai terminé ce bilan de compétences avec plein de positivité, et sachant ce que je voulais faire de ma vie professionnelle en pleine conscience de mon moi intérieur.

Milles merci pour votre professionnalisme, votre gentillesse et votre patience.

Audrey Goffroy *Sept.2023*
Suite aux recommandations d'un ami, je suis allée faire un bilan de compétences avec M Doulain. Après 16 ans dans une entreprise malsaine, il fallait que je fasse quelque chose car j'étais complètement perdu. Grace à M Doulain je me suis rendue compte que j'avais perdu totalement confiance en moi et je ne parle pas de l'estime de moi-même. Il m'a aidé dans mon projet, à me poser les bonnes questions et de trouver la sortie. Son aide et ses conseils m'ont permis de prendre mon courage à 2 mains d'aller passer des entretiens dans plusieurs entreprises et de faire les bons choix. Son accompagnement m'a permis de trouver un nouveau travail dans lequel je m'épanouis aujourd'hui. Je le remercie de tout cœur d'avoir été là par téléphone et en présentiel pour son soutien et tous ses conseils.
Aujourd'hui je suis une nouvelle personne heureuse, confiante et dans un travail qui me plaît énormément.
Belle expérience je recommande M Doulain pour son professionnalisme son écoute et sa gentillesse pendant ces quelques mois.
Pousser sa porte et vous découvrirez que vous êtes exceptionnel 😊

Geraldine Bally *Août.2023*
« J'ai eu la chance de réaliser un bilan de compétences avec Nicolas Doulain plus tôt cette année, bilan qui m'a beaucoup apporté, tant sur le plan professionnel que personnel.
J'étais à un moment difficile de ma vie professionnelle, je doutais beaucoup de mes compétences, j'avais perdu confiance en moi, étais très angoissée et Nicolas a su trouver les mots, écouter mes questionnements, me faire réfléchir différemment, travailler sur des éléments auxquels je n'avais pas pensé jusqu'alors. Tout ce travail a été extrêmement profitable : j'ai repris confiance en moi, j'ai réalisé que j'avais de réelles compétences et, 5 mois plus tard, je vais démarrer une nouvelle aventure professionnelle pour laquelle je suis très motivée!
Je ne peux que recommander plus que vivement le cabinet Stratégies & Trajectoires ! »

Stéphanie Tuloup *Juin.2023*
« Le bilan de compétences et l'accompagnement animés par Nicolas Doulain ont été riches d'échanges.
Cela a été un réel plaisir de partager mes réflexions avec un interlocuteur pourvu de grandes qualités humaines.
Cette expérience a été inspirante et très enrichissante !
Mr Doulain est un excellent professionnel qui a une connaissance approfondie du monde de l'Entreprise, je vous le recommande vivement. »

Carole Flatot *Juin.2023*
« Tout d'abord, je voudrais remercier Nicolas, qui a été un excellent interlocuteur pour m'accompagner dans mon bilan de compétences.
Je suis arrivée « abîmée », je doutais de mes capacités, de mes compétences et grâce à lui, j'ai repris confiance en moi, j'ai pris conscience de mes talents professionnels. Il a su cerner ma personnalité professionnelle en prenant un critère plus qu'important « ma propre personne « . Ce qui manque cruellement aux entreprises, prendre en compte « l'humain »…Il a su me donner envie de reprendre une voie professionnelle que j'avais occultée complètement. J'ai atteint mes objectifs et j'en suis très contente ! Je vais enfin pouvoir « pétiller » dans mes futurs projets, Ce qui ne m'était plus arrivé depuis longtemps. Encore un grand merci.
Si vous vous sentez perdu professionnellement, n'hésitez pas à aller le voir, il est extrêmement compétent ».

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

Audrey Pub *Juin.2023*
« Je recommande vivement Nicolas Doulain, consulté pour un bilan de compétences- via mon CPF- et/ou une recherche de notre moi profond parfois noyé par le quotidien ou écrasé par la pression de la vie professionnelle. Il est attentif, très à l'écoute et propose un accompagnement personnalisé en fonction de la situation de chacun. J'ai appris à prendre confiance en mes capacités et à savoir exprimer clairement ce que je ne voulais plus subir dans le milieu pro. Aujourd'hui, j'ai sauté le pas, grâce à ses précieux conseils que j'ai mis en application, et j'ai retrouvé une vie professionnelle agréable, je suis bien entourée.
Je conseille Nicolas à toutes les personnes qui comme moi, sont un peu perdues et qui ne savent plus comment avancer.
Dans mon cas, ce fut une délivrance. Un grand merci, Nicolas. Au plaisir. Audrey. »

Alienor DE BERRANGER *Fév.2023*
Un grand merci à Monsieur Doulain pour l'accompagnement sur-mesure qu'il m'a apporté dans le cadre de ma reconversion professionnelle. Il a su avoir une compréhension très juste et fine de mon profil. Il m'a aidée à me poser les bonnes questions pour avoir une réflexion plus aboutie et confiante concernant mon projet professionnel. Les exercices qu'il m'a proposés, et ses conseils et astuces sont toujours très concrets et avisés.

Emilie Mrd *Oct.2022*
J'ai effectué il y a quelques mois un bilan de compétences chez Mr Nicolas Doulain que je remercie énormément. Ce bilan m'a permis d'apprendre sur moi, sur mes compétences dans le monde du travail. Ma redonner confiance en moi et en mon avenir professionnel. Grâce à Mr Doulain et son réseau j'ai pu changer de métier. Trouvé une place ou je me sens bien, ou j'ai pour futur projet une formation avec mon entreprise. Je ne regrette absolument pas ma démarche d'avoir poussé la porte de stratégies et trajectoires.

Claire Chanat *Fév.2022*
« Je remercie sincèrement Nicolas Doulain pour ces moments de partage lors de mon Bilan de Compétences. Son écoute et son humanité m'ont énormément apporté lors de nos séances. J'ai découvert des facettes de ma personnalité professionnelle que je ne soupçonnais pas. Ce Bilan a été très enrichissant et m'a donné confiance et sérénité. Je suis ravie. »

Pauline Martin *déc.2021*
« Bien plus qu'une formation, un réel accompagnement qui m'a été très bénéfique et enrichissant tant professionnellement que personnellement. Je recommande vivement et remercie chaleureusement Nicolas pour ces échanges de grande qualité. »

Fabien Sac *Fév.2021*
« L'accompagnement personnalisé proposé par Nicolas Doulain est très efficace et pertinent. Nicolas prend le temps et se donne les moyens de révéler, de souligner nos différentes aptitudes et talents personnels et professionnels afin de nous orienter vers le ou les métiers qui nous correspondent le plus. Ce cheminement de recherche va bien au-delà du simple bilan de compétences. Un seul mot : TOP ! »

Erik Eckhardt *Mars.2021*
« J'ai beaucoup apprécié l'analyse de compétences de Nicolas Doulain et ses conseils qui m'ont permis de mieux m'orienter dans mon projet professionnel. Il a aussi aidé ma fille à faire le bon choix pour son éducation. Nicolas a un passé très riche et est un maître de la communication, avec beaucoup d'humour. C'est toujours un plaisir d'échanger avec lui, que ce soit en personne, au téléphone, ou par visio. Je conseille fortement. »

Yoh Cor *sept.2020*
« Très belle expérience partagée avec Mr Doulain au cours d'un bilan de compétences. C'est une personne vraiment à l'écoute qui peut aider toutes les personnes en recherche de leur voie professionnelle. »

Thomas Poras *Oct.2020*
« Méthode et accompagnement au top. Si vous souhaitez découvrir vos talents, n'hésitez pas ! Je recommande. »

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS

Jeremy Polveche *Sept.2020*
« Je recommande sans hésitation le cabinet « Stratégies & Trajectoires », une équipe au top. Plus spécialement, un grand merci à NICOLAS DOULAIN pour son travail d'accompagnement et sa détermination. Vous permettez à bon nombre de personnes de trouver leur voie professionnelle en développant leurs TALENTS et s'épanouir dans leur métier. BRAVO »

Frédéric Bourbon *Oct.2020*
« J'avais choisi Nicolas Doulain pour m'accompagner dans un bilan de compétences et de talents, parce que sa méthode d'analyse professionnelle et innovante m'avait séduit.
Je suis complètement satisfait de mon choix, il est bien de connaître ses compétences mais il est encore mieux de connaitre pour quoi nous sommes faits intrinsèquement et quelles sont les qualités que nous avons développées pour y arriver.
Nicolas est un accompagnateur hors pair connaissant parfaitement le monde de l'entreprise et ses mécanismes par son expérience professionnelle et le tissu économique du bourbonnais.
Il n'applique pas seulement une méthode mais l'adapte à la personne en fonction de son histoire.
Il sait motiver pour garder le cap et trouver les bonnes voies pour se réaliser professionnellement. Merci Nicolas »

Renaud Quintin *Sept.2020*
« Méthode efficace, je recommande. »

Témoignages individuels extraits de la page GOOGLE

Nicolas DOULAIN
ndoulain@strategies-trajectoires.fr
06 88 19 78 78
13 Av Théodore de Banville
03000 MOULINS